

Goed voorbereid naar een coloscopie

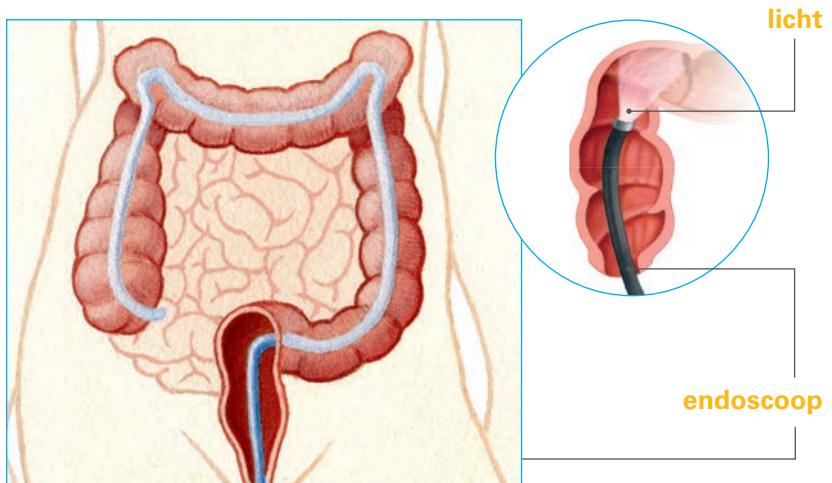


Goed voorbereid naar een coloscopie

Binnenkort moet u naar het ziekenhuis voor een darmonderzoek. Voor dit onderzoek is het belangrijk dat uw darmen van binnen schoon zijn. Om de darmen grondig te reinigen, moet u een paar dagen van tevoren een vezelarm dieet volgen en op de dag voor het onderzoek een laxemiddel gebruiken.

Wat is een coloscopie?

De Maag-Darm-Leverarts gaat met een flexibele slang (endoscoop) met camera via de anus de dikke darm binnen. Via een beeldscherm beoordeelt de arts de beelden die de camera maakt van de binnenkant van de dikke darm. Indien nodig kan de arts tijdens het onderzoek met de endoscoop kleine stukjes weefsel (biopten) weghalen of poliepen direct verwijderen. Het onderzoek duurt ongeveer 30 minuten.



De endoscoop buigt mee met de vorm van de dikke darm. Het lichtje aan het einde van de endoscoop zorgt voor licht in de dikke darm zodat de arts de dikke darm van binnen goed kan zien.

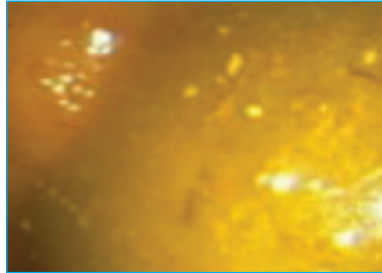
Waarom is een schone darm zo belangrijk?

Het is belangrijk dat de darmen van binnen goed schoon zijn waardoor de arts goed zicht heeft op het darmslijmvlies. Alleen bij hele schone darmen kan de arts ook de kleinste afwijkingen aan het weefsel zien.

Wanneer de darm goed leeg en schoon is, verloopt het onderzoek vlot en kan de arts een juiste diagnose stellen. Wanneer de dikke darm van binnen nog vies is, kan de arts belangrijke zaken waaronder poliepen of zelfs kanker missen. De arts kan dan beslissen om het gehele onderzoek opnieuw te doen.



Schone darm
= goed zicht



Vuile darm
= slecht zicht



Je kunt het vergelijken met autorijden zonder en met dikke mist

Schone darmen

Twee dagen voor uw onderzoek

Vanaf twee dagen voorafgaand aan het onderzoek start u doorgaans met een aangepast dieet. Er zijn ziekenhuizen die drie en soms wel vijf dagen van te voren een aangepast dieet adviseren. Dit betekent dat u zoveel mogelijk licht verteerbare kost (vezelarm) eet, zoals bijvoorbeeld witte rijst, aardappelen, deegwaren en brood (geen volkoren). Eet geen brood met pitjes/zaden (o.a. volkorenbrood). Hetzelfde geldt voor fruit met pitjes zoals van kiwi's, druiven, aardbeien etc. De endoscoop kan verstopt raken met deze pitjes.

Elk ziekenhuis hanteert een eigen lijst met voedingsmiddelen. Volg de instructies zoals deze vanuit het ziekenhuis zijn meegegeven.

Toegestaan



Niet toegestaan



Toegestaan



Niet toegestaan



Toegestaan



Niet toegestaan



Veel drinken - hoe meer hoe beter

De darm is ongeveer 8 meter lang en heeft een oppervlakte van 400-500 m². Dit komt overeen met ongeveer 1000 handdoeken. Om deze oppervlakte goed te kunnen schoonmaken moet u veel drinken. 1000 handdoeken krijg je ook niet schoon met liter water. Bij de darmen geldt in principe hetzelfde.

Veel drinken kan zijn in de vorm van "veel laxermiddel drinken" of in de vorm van "veel heldere vloeistoffen drinken". Dit hangt af van het laxermiddel dat u vanuit het ziekenhuis heeft gekregen. Het is belangrijk om de instructies ten aanzien van het drinken vanuit het ziekenhuis goed op te volgen.

Wanneer is de darmvoorbereiding succesvol?

Na gebruik van het laxeremiddel moet de ontlasting er uit zien zoals in onderstaande bekertjes te zien is. De darmvoorbereiding is geslaagd als de ontlasting geel, licht en waterig is. Net als urine eigenlijk.



Te donker en te troebel
Niet O.K.



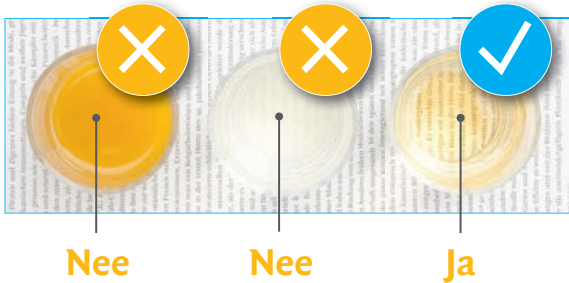
Fel oranje en bijna helder.
Nog niet O.K.



Geel en helder
Dit is prima.
De darmvoorbereiding is geslaagd.

Wat zijn heldere vloeistoffen?

Heldere vloeistoffen zijn vloeistoffen waar je doorheen kunt kijken. Leg een stukje papier onder een glas met vloeistof. Wanneer u de tekst door het glas heen kunt lezen is de vloeistof helder.



Voorbeelden van heldere vloeistoffen zijn o.a. water (met of zonder smaak), kruiden of vruchtenthee, heldere appelsap, heldere (isotonische) sportdranken, heldere bouillon etc.



TIP: Drink niet alleen water, maar varieer zo veel mogelijk door verschillende soorten heldere vloeistoffen te drinken. Drink ten minste 1x een heldere bouillon.

Raadpleeg voor meer informatie de verpleegkundige of arts van het ziekenhuis.
De website www.allesoverdarmonderzoek.nl geeft ook veel antwoorden.

Ferring B.V.
Postbus 184
2130 AD Hoofddorp
T 023 568 03 00
F 023 568 03 03
info@ferring.nl
www.ferring.nl

Juni 2013

